

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №171» г. Оренбурга**

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол №1
« 29» 08 2022 г.

Утверждаю
Заведующий МДОАУ №171
Зорина В.Г.
Приказ №39 от « 29» 08 2022 г.

**Учебный план
к дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
физкультурно-спортивной направленности
«Детский фитнес»
на 2022/2023 учебный год**

г. Оренбург, 2022г.

1. Пояснительная записка.

Учебный план к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Детский фитнес» отражает:

- нормативно-правовое обеспечение;
- учебно-методическое обеспечение;
- продолжительность занятий;
- виды занятий;
- количество занятий, часов.

Для реализации дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Детский фитнес» ДОО создает следующие необходимые условия:

- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое и материально-техническое обеспечение.

1.1 Нормативно-правовое обеспечение.

Учебный план к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Детский фитнес» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения российской Федерации от 09 ноября 2018 года №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 января 2014 г. №8 «Об утверждении примерной формы договора об образовании по образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 октября 2013 года №1185 «Об утверждении примерной формы договора об образовании на обучение по дополнительным образовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»» (с изменениями от 02.12.2020 г. № 39);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «О утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Приложением 1.1 от 01.10.2016 года на осуществление образовательной деятельности по подвиду дополнительного образования детей и взрослых к лицензии №1494 от 14.07.2014г., выданной Министерством образования Оренбургской области;
- Уставом МДОАУ №171.

1.2 Учебно – методическое обеспечение:

1. Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия в детском саду для детей 3-5 лет – М., 2021.
2. Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия в детском саду для детей 5-7 лет – М., 2020.
3. Сулим Е.В. Игровой стретчинг. – М., 2021.
4. Ж. Е. Фирилева, Е. Г. Сайкина танцевально – игровая гимнастика «СА-ФИ-ДАНСЕ»
5. Сайкина Е. Г., Кузьмина С. В. Парциальная программа Фитбол-аэробика для дошкольниках «Танцы на мячах». – Спбю: «Детство пресс», 2016г.
6. Токарева Т. Э. Технология физического развития. – М.:«ТЦ Сфера», 2016 г.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса.

Продолжительность занятий для детей:

от 3 до 4 лет – не более 15 минут

от 4 до 5 лет - не более 20 минут

от 5 до 6 лет – не более 25 минут

от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна с 15.30 до 17.30 согласно расписания.

Расписание занятий

по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Детский фитнес»

№ п/п	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	от 3 до 4 лет		15.30 – 15.45		15.30 – 15.45	

	1					
2	от 4 до 5 лет 1		15.55 -16.15		15.55 -16.15	
3	от 5 до 6 лет 1		16.25 – 16.50		16.25 – 16.50	
4	от 6 до 7 лет 1		17.00 – 17.30		17.00 – 17.30	

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Детский фитнес» реализуется за рамками освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Деятельность по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес» во всех возрастных группах планируется с 15 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 часа.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Детский фитнес» обеспечивает целостность образовательного процесса, содействует эффективному решению преемственности при последовательном переходе к более высокому уровню.

Наименование объединения, название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст детей	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			неделя	месяц	год			
«Детский фитнес»	3-4 лет	15 сентября 2022г.- 31 мая 2023 года	2	8	72	Очная	15 мин	Подгруппа (8-10 человек)
	4-5 лет		2	8	72		20 мин	Подгруппа (8-10 человек)
	5-6 лет		2	8	72		25 мин	Подгруппа (8-10 человек)

	6-7 лет		2	8	72		30 мин	Подгруппа (8-10 человек)
--	---------	--	---	---	----	--	--------	--------------------------