

## О специальных условиях охраны здоровья обучающихся

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения.

В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется *физкультурный зал* (оснащенный тренажерами, оборудованием для фитнеса с разнообразным инвентарем для спортивных игр и упражнений), *музыкальный зал* (в котором дети ежедневно получают заряд бодрости от утренней зарядки и движений под музыку), *спортивная площадка*, *уголки здоровья* и *физкультурные уголки* в каждой возрастной группе, оборудование которых соответствует возрасту детей и удовлетворяет потребность дошкольников в движении и приобщает их к здоровому образу жизни: мелкий индивидуальный коррекционно-игровой инвентарь для игр с метанием, ловлей и прыжками; оборудование для спортивных игр, упражнений, утренней гимнастики. В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, массажные мячи, бактерицидные лампы).

Для детей, с ограниченными возможностями здоровья, в том числе для детей-инвалидов, в детском саду имеется *3 логопедических кабинета*, *2 кабинета дефектолога*, *кабинет педагога-психолога* для коррекционной работы, постановки звуков, автоматизации, развития психических познавательных процессов, артикуляционной и мелкой моторики детей, также имеется *сенсорная комната*. Занятия в сенсорной комнате для детей, страдающих различными заболеваниями (ЗПРР, РДА, синдром Дауна, гиперактивность, ДЦП, синдром дефицита внимания, соматическими заболеваниями и т.д.) обеспечиваются широким спектром ощущений, а также возможностью выбора способа воздействия – расслабляющего или активизирующего характера.



В Учреждении функционирует в полном объеме медицинский блок по договору безвозмездного пользования между МДОАУ №171 и ГАУЗ ГКБ «Городская клиническая больница №6» города Оренбурга.

В состав медицинского блока входят:

- + медицинский кабинет;
- + процедурный;
- + изолятор.



Все помещения медицинского блока оснащены всем необходимым оборудованием и набором мебели. Оборудование медицинского блока соответствует требованиям стандарта оснащения медицинских блоков в соответствии с приказом Министерства здравоохранения российской Федерации от 05.11.2013 года №822-н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания, образовательных организациях». Пройдена процедура лицензирования медицинского кабинета и получена Лицензия на осуществление медицинской деятельности.

Медицинское сопровождение обучающихся (воспитанников) осуществляется закрепленным за МДОАУ №171 медицинским персоналом: врачом педиатром и медицинской сестрой дошкольно-школьного отделения ГАУЗ ГКБ «Городская клиническая больница №9» города Оренбурга.

В начале каждого учебного года воспитатели и медицинский работник проводят обследование физического развития детей, используются данные мониторинга состояния здоровья вновь поступивших детей, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

В Учреждении осуществляются следующие профилактические меры по снижению заболеваемости у обучающихся (воспитанников), в том числе для детей - инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья:

- ✚ обследование детей, назначение врача, отнесение к конкретной группе здоровья и подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- ✚ организация положительного психоэмоционального климата группы;
- ✚ поддержание постоянного температурного режима в групповом помещении;
- ✚ рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение утренней гимнастики, занятий по физическому развитию (в спортивном зале и на воздухе), спортивных праздников и развлечений, корригирующая гимнастика после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- ✚ оформление физкультурно –оздоровительных центров;
- ✚ прогулки, согласно требованиям СанПиН;
- ✚ кварцевание групповых помещений
- ✚ закаливающие процедуры, использование естественных факторов: солнце, воздух, вода;
- ✚ осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников; оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте Учреждения);
- ✚ организация сбалансированного питания;
- ✚ работа по профилактике травматизма у детей.

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов была организована «Тропа здоровья» (различные блоки для стимуляции акупунктуры точек и профилактики плоскостопия). "Тропа здоровья" имеет разное покрытие: брёвна; поверхность с керамзитом; спилы деревьев; песок; травяной покров; песчаную поверхность; поверхность с галькой. Учитывая, что в летний период воспитанники большую часть времени проводят на свежем воздухе, "Тропа здоровья" задействуется максимально в течение дня.

На ней дети выполняют следующие упражнения:

- ✚ упражнения без предметов: ходьба и бег по траве и песку; перекаты с пятки на носок; ходьба на внутреннем своде стопы; "Утиная ходьба" (ходьба в полуприсяде); "Журавль на болоте" (ходьба с высоким подниманием бедра);

- ✚ упражнения с оборудованием, предметами, различными приспособлениями: ходьба по гальке, шишкам, ходьба с препятствиями (бревна, пеньки, грибочки);
- ✚ подвижные игры: "Пятнашки", "Кошка прячется", "Мы идем в поход", "Зоопарк".

"Тропа здоровья" используется и в вечернее время, когда родители приходят за детьми. На информационном стенде, расположенном в "Зоне отдыха", размещены полезные материалы для взрослых: "Если у ребенка плоскостопие", "Какие упражнения нужны Вашему ребенку", "Мама и папа, поиграйте со мной".